

MENÚS DEL 05 AL 11 DE OCTUBRE

COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	LASAÑA CASERA DE CARNE	ESPAGUETIS CARBONARA	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	MACARRONES FRUTTI DI MARE
COCIDO	LENTEJAS CON CHORIZO	ENSALADA DE ALUBIAS	GUIZO DE GARBANZOS CON SEPIA	FABADA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE QUESO
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
FIDEUA DE PESCADO	PAELLA DE MAGRA CON VERDURAS	ARROZ CALDERO	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ A BANDA	MARMITAKO DE PESCADO	ARROZ CALDERO
TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	ATUN CON PISTO Y PATATAS	ASADO DE MUSLOS DE POLLO AL LIMÓN CON VERDURAS	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	GYOZAS DE POLLO CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA CASERA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS

TODOS LOS DÍAS

MENU BAJO EN CALORIAS

1º Y 2º PLATO A ELEGIR

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

MENU COMPLETO

1º A ELEGIR

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS
ENSALADA MIXTA
ENSALADA CÉSAR
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

2º A ELEGIR

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS
HAMBURGUESA
LASAÑA DE CARNE GRATINADA
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL
BOCADILLO GOURMET

* BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHEGUA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA

CENAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR	1º PLATO A ELEGIR
CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA	CONSOMÉ CON PELOTA
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ENSALADA DE ALUBIAS	ESPAGUETIS A LA CARBONARA	MACARRONES BOLOÑESA	ESPAGUETIS AL PESTO ROJO	MACARRONES FRUTTI DI MARE
2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR	2º PLATO A ELEGIR
TERNERA A LA JARDINERA CON PATATAS	ATUN CON PISTO Y PATATAS	ASADO DE MUSLOS DE POLLO AL LIMÓN CON VERDURAS	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	POLLO AL CURRY CON PATATAS	GYOZAS DE POLLO CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA CASERA DE VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS



ALERGENOS*

* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrela con tu cámara del móvil.